



انسجام از طریق ورزش



تماس با ما



ورزش برای همه است



بزرگترین حرکت مدنی برمن

# به باشگاه ورزشی خوش آمدید



نشانی و مهر سازمان



تصویر از:

© LSB NRW / Foto: Andrea Bowinkelmann

© Matthias Enter – fotolia.com

© Style-Photography – fotolia.com

© Africa Studio – fotolia.com

## باشگاه ورزشی - چه کسی می تواند شرکت کند؟

- کودکان
- جوانان
- بزرگسالان
- خانواده ها
- زنان
- مردان
- ورزشکاران آماتور
- سالمندان
- افراد معلول
- ورزشکاران حرفه ای

## باشگاه ورزشی - چیست؟

- انجمن داوطلبانه افرادی که می خواهند با هم در ورزش ها شرکت کنند
- بزرگترین ارائه دهنده فرصت های ورزشی در آلمان با تقریباً 90.000 باشگاه ورزشی، تقریباً 413 باشگاه ورزشی در برمن
- سازمان خودکفا، مستقل و غیر انتفاعی
- اعضا به طور مستقل باشگاه ورزشی "خود" را سازماندهی، مدیریت و تامین مالی می کنند
- زمان ورزش و بازی در مراکز ورزشی شهری، مدرسه یا باشگاه ورزشی برگزار می شوند

ناشر

„Integration durch Sport“  
Landessportbund Bremen e. V.  
www.lsb-bremen.de  
www.integration-durch-sport.de  
integration@lsb-bremen.de

حامی مالی

Gefördert durch:

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

ورزش  
+ جامعه  
باشگاه ورزشی





دریابید که چه چیز درست است



هر فردی می‌تواند آموزش دریافت کند



ورزش محدود به زبان نیست



احساس راحتی کنید

### باشگاه ورزشی - چگونه می‌توانم شرکت کنم؟

معلم / مربی ورزشی / مربی

هر فردی می‌تواند در دوره‌های آموزشی شرکت کرده و گروه‌های ورزشی باشگاه را مدیریت کند.

ورزشکار / فعال / شرکت کنندگان

هر یک از اعضای باشگاه می‌توانند در گروه‌های ورزشی باشگاه شرکت کنند.

مددکار داوطلب

هر یک از اعضای باشگاه می‌توانند در باشگاه ورزشی فعال باشند، برای مثال به عنوان یک:

- مربی، مربی ورزشی
- مدیر بخش
- رهبر جوانان
- مسئول صندوق امانات
- رئیس باشگاه
- مسئول روابط مطبوعاتی
- دستیار سالمندان

### چه کسی برنامه‌های ورزشی را مدیریت می‌کند؟

- معلم
- مدرس ورزشی
- مربی

هر فردی به طور خاص بر حسب نوع ورزش و گروه هدف آموزش می‌بیند. آنها فقط یک غرامت کوچک برای فعالیتشان دریافت می‌کنند ->

آنها برای جامعه به طور "داوطلبانه" کار می‌کنند.

### چگونه باید یک باشگاه ورزشی پیدا کنم؟

در برمن حدود 413 باشگاه ورزشی وجود دارد. این باشگاه‌ها در هر قسمت از شهر به چشم می‌خورند. اطلاعات درباره نشانی و برنامه‌های ورزشی را می‌توان از زیر کسب کرد:

- کنفدراسیون ورزش‌های کشوری
- شورای ورزشی
- مدرسه
- اینترنت
- و سایر موارد



### چرا من باید در باشگاه ورزشی عضو شوم؟

- من می‌توانم در تمام برنامه‌های ارائه شده توسط باشگاه ورزشی شرکت کنم
- در صورت وقوع حوادث ورزشی، من بیمه هستم
- به آنجا تعلق دارم
- می‌توانم به شکل گیری "باشگاه من" کمک کنم

### هزینه ورزش در باشگاه ورزشی چه قدر است؟

اعضای باشگاه ورزشی به طور منظم یک حق عضویت کم به باشگاه می‌پردازند. این حق عضویت بر اساس سن و تعداد خانواده تعیین می‌شود و مقدار آن متفاوت است. اندازه باشگاه و نوع ورزش نیز نقش مهمی دارد. گزینه‌های پشتیبانی برای کودکان حداکثر 18 ساله وجود دارد: یک پروژه جوانان ورزشی برمن "Kids in die Clubs" و "Bremen-Pass"، در "Bremerhaven Bildungs- und Teilhabepaket" (آموزش و مشارکت).

باشگاه بودجه را مدیریت کرده و از آنها هزینه موارد زیر را می‌پردازد:

- اجاره سالن ورزشی/زمین ورزشی
- مربی ورزشی
- تجهیزات ورزشی
- هزینه‌های مسابقات
- بیمه حوادث

### باشگاه ورزشی - چه ارائه می‌دهد؟

باشگاه ورزشی به افراد اشتیاق به سلامت ورزشی، دوستی و ارتباطات اجتماعی ارائه می‌دهد.

ورزش ← باشگاه ورزشی → جامعه



ورزش و فعالیت‌های تفریحی  
برای همه